

## Na koho se můžeš obrátit, když potřebuješ pomoc?

Vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví:

Ing. Bc. Renáta Jurková  
Telefon: 416 916 129

Vedoucí oddělení: Bc. Renata Gazsi  
telefon: 416 916 124

Sociální pracovníce:  
Mgr. Simona Barčíková  
telefon: 416 916 332

Radka Kmochová  
telefon: 416 916 326

Bc. Iveta Kopecká  
telefon: 416 916 335

Mgr. Štěpánka Kňourková Horáková  
telefon: 416 916 323

Bc. Marie Písková  
telefon: 416 916 325

Mgr. Kamila Vlčková  
telefon: 416 916 331

Mgr. Markéta Vrbová  
telefon: 416 916 320

Mgr. Ludmila Kovářová  
telefon: 416 916 332



Městský úřad

## Litoměřice

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví  
Oddělení sociálně právní ochrany dětí  
(OSPOD), tedy „sociálka“

### Kde nás najdeš?

V budově Městského úřadu Litoměřice  
Mírové náměstí 15/7  
412 01 Litoměřice

### V Kolik hodin?

Pondělí 8:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 15:00

Středa 8:00 – 17:00

Čtvrtek 8:00 – 15:00

Pátek dle domluvy

### Více najdeš na webu

<https://www.litomerice.cz/organizacni-struktura>

Informace o sociálně-právní  
ochraně dětí

# PRO DĚTI



## Co je to oddělení sociálně- právní ochrany dětí?

Je to pracoviště, které může pomoci tobě i tvé rodině v tíživé životní situaci. Můžeme ti pomoci řešit všechny oblasti tvého života, ať už máš problémy ve škole, problémy doma nebo si rodiče nerozumí.

**O** = oddělení  
**S** = sociálně  
**P** = právní  
**O** = ochrany  
**D** = dětí

## S kým spolupracujeme?

školami a školskými zařízení  
poradnami a krizovými centry  
dětskými domovy

lékaři

soudy

policí

a dalšími



## JSME TU PRO TEBE!

### Jak nás můžeš kontaktovat?



e-mailem  
telefonicky

osobně



**UŽ NA TO NEBUDEŠ SÁM, NEMUSÍŠ  
MÍT STRACH!**

**Když se ti nepodařilo vyřešit tvůj  
problém s mámou ani tátou, obrať  
se na nás!**

## Kdo je sociální pracovníce?

Sociální pracovníce je tady pro tebe, aby ti  
pomáhala a chránila tě. Zajímá se o to, co si  
myslíš, co tě trápí a ptá se tě na tvoje přání.



### Trápí tě něco?

Budeme tě pozorně poslouchat, promluvíme si  
s tebou o tom, co tě trápí, společně budeme  
hledat řešení, které ti bude vyhovovat.  
Nemusíš se ničeho bát, a to co nám řekneš,  
zůstane mezi námi.

**Můžeš zavolat i na linku důvěry,  
kde si s tebou popovídají, a poradí  
co dělat v neodkladné situaci.**

**800 155 555**

**V ohrožení života zavolej na policii,  
ta se postará, aby se ti nic nestalo.**

**158**

## S čím ti můžeme pomoci?

### Nevíš si rady, když .....

Rodiče se rozcházejí nebo rozvádějí?

Rodiče pijí hodně alkoholu?

Nerozumíš si s někým v rodině?

Pomýšlíš na útěk z domova?

Nemáš doma dostatek jídla?

Ublížuje ti někdo ve škole?

Máš problémy s drogami a alkoholem?

Hádají se často rodiče?

Nepomáhají ti se školou?

Jsi často a nespravedlivě trestán?

Necítíš se doma bezpečně?

Nikdo se s tebou doma nebaví?

**A mnoho dalšího...neváhej a obrať  
se na nás.**

